

LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGFELMÉRÉS

Kérdőív 2020.

1. Az Ön neme:

férfi

nő

2. Családi állapota:

nőtlen

elvált

hajadon

özvegy

házas

élettársi kapcsolatban él

3. Születési éve:

4. Legmagasabb iskolai végzettsége:

8 általános

középiskolai érettségi

szakmai érettségi

diplomás

5. Ön dolgozik? :

igen

nem

6. Munkájával kapcsolatos kérdések

a, teljes munkaidős alkalmazásban álló

b, részmunkaidős alkalmazásban álló

c, vállalkozó (vállalkozás tagja)

d, alkalmi munkás, napszámos

e, öregségi vagy özvegyi nyugdíjas

f, rokkantsági nyugdíjas, járadékos

g, tanuló

h, gyermekgondozási ellátáson van

i, munkanélküli

j, egyéb inaktív

7. Milyen az Ön egészsége általában?

- nagyon jó
- jó
- kielégítő
- rossz
- nagyon rossz

8. Van -e jelenleg vagy volt-e korábban Önnek valamilyen betegsége vagy egészségi problémája a listában szereplők közül?

- asztma (allergiás is)
- krónikus hörghurut, bronchitisz, tüdőtágulás
- szívinfarktus, szívroham
- szívkoszorúér- (koronária) megbetegedés, angina
- magasvérnyomás-betegség (hipertónia)
- reuma, ízületi gyulladás
- cukorbetegség
- allergia pl: szénanátha, ekcéma, ételallergia vagy egyéb allergia (kivéve allergiás asztma)
- rosszindulatú daganat (leukémia és nyirokcsomódaganat/lymphopma is)
- erős fejfájás pl. migrén
- pszichés/mentális problémák pl. depresszió
- szívbetegség
- csonttritkulás

9. Nehézséget okoz-e?

- főzés, ételek elkészítése igen nem
- bevásárlás igen nem
- könnyű házimunka (mosogatás, vasalás, söprés) igen nem
- alkalmankénti nehezebb házimunka (nagytakarítás, ablaktisztítás, kerti munkák stb.) igen nem

10. Az elmúlt 12 hónapban volt-e Ön legalább egy éjszakát kórházban fekvőbetegként?

igen

nem

11. Az elmúlt 12 hónapban volt-e Ön egynapos szakellátáson (nem kellett bent töltenie az éjszakát)

igen

nem

12. Az elmúlt 12 hónapban járt Ön fogorvosnál vagy fogszabályozó szakorvosnál?

igen

nem

13. Az elmúlt 12 hónapban Ön milyen ellátást vett igénybe fogorvosnál vagy fogszabályozó szakorvosnál?

foghúzás

tömés, gyökértömés

fogkő eltávolítás

műfogsorkészítés

fogszabályozás

egyéb kezelés

14. Hányszor találkozott Ön utoljára házi orvosával saját egészsége érdekében, beleértve azt is, amikor az orvos Önt otthonában látogatta meg?

elmúlt egy hónapban

elmúlt 3 hónapban

elmúlt 6 hónapban

elmúlt 12 hónapban

15. Hányszor találkozott Ön utoljára szakorvossal saját egészsége érdekében? Beleértve sürgősségi osztályon tett látogatásokat, munkahelyi, iskolai szakorvosi vizsgálatokat.

elmúlt egy hónapban

elmúlt 3 hónapban

elmúlt 6 hónapban

elmúlt 12 hónapban

16. Ha nem keresett fel házi- vagy szakorvost, mi volt a fő oka?

- várólista
- nem volt időm rá a munkám miatt, gyerekekre, másokra kellett vigyázni
- nagyon messze volt a szakorvos, nem volt megfelelő közlekedési eszköz
- féltem az orvostól, vizsgálattól, kezeléstől
- egyéb okok miatt

17. Az elmúlt 12 hónapban milyen ellátásokat vett igénybe?

- labort, röntgent
- fizioterapeutát, gyógytornászt
- szülész, nőgyógyászt
- védőnőt (kivéve az otthoni ellátást)
- táplálkozási szakembert, dietetikust
- logopédust
- gyógymasszőrt, csontkovácsot, manuálterapeutát
- pszichológust vagy pszichoterapeutát
- egyéb, nem orvosi végzettségű egészségügyi szakembert
(pl. optometristát, fogtechnikust, gyógytáplálék-készítőt)

18. Az elmúlt 12 hónapban Ön igénybe vette-e az alábbi szolgáltatásokat?

- otthoni ellátás ápolótól, nővértől
- otthoni ellátás védőnőtől
- otthoni segítség a házimunkában vagy idősellátás
- szociális ételszállítás
- beteg- vagy időszállítási szolgáltatás
- egyéb otthoni ellátás

19. Szedett Ön az elmúlt 1 hónapban olyan gyógyszert, amelynek szedését orvosai javasolták az Ön számára?

- igen
- nem

20. Kapott Ön valaha influenza elleni védőoltást?

- idén
- tavaly
- régebben
- soha

21. Mi volt a gyógyszerzedés oka?

- asztma
- krónikus hörghurut, bronchitis, tüdőátágulás
- magasvérnyomás-betegség (hipertónia)
- magas koleszterinszint, zsíryanycsere-zavar
- szabálytalan szívverés, szívritmuszavar, pitvarfibrilláció
- egyéb szív- és érrendszeri betegség, mint például agyvérzés vagy szívinfarktus
- ízületi fájdalom, ízületi gyulladás, reuma
- nyaki, derék vagy hátfájdalom
- erős fejfájás pl. migrén
- egyéb fájdalom
- cukorbetegség
- allergiás tünetek (ekcéma, ornyálkahártya-gyulladás, szénanátha)
- gyomorproblémák
- daganatos betegség (kemoterápia)
- krónikus depresszió
- feszültség, szorongás, idegesség
- vitamin, táplálékkiegészítő
- altatók
- antibiotikum pl penicillin
- nőknél 50 éves kor alatt fogamzásgátló
- nőknél 45 éves kor felett hormonok a változókorra vagy csontritkulásra

22. Szedett-e nem orvos által felírt gyógyszert vagy táplálékkiegészítőt az elmúlt 1 hónapban az alább felsoroltak közül?

- ízületi fájdalom
- fejfájás vagy migrén
- egyéb fájdalom
- megfázás, influenza vagy torokfájás
- allergiás tünetek (ekcéma, ornyálkahártya-gyulladás, szénanátha)
- gyomorproblémák
- fogyókúra, testsúly-stabilizálás
- vitaminok, roboráló szerek vagy más ásványi anyagok
- más típusú gyógyszerek vagy táplálékkiegészítők

23. Használ-e Ön valamit az alábbi gyógyászati segédeszközök közül?

- szemüveg, kontaktlencse
- hallókészülék
- bot, mankó, járókeret
- ortopéd cipő
- kerekesszék
- művégtag
- műfogsor
- sztoma (mesterséges nyílás) - kellék
- inkontinencia (akaratlan vizeletvesztés) kellék

24. Mérte-e meg valaha az Ön vérnyomását egészségügyi dolgozó?

- idén
- tavaly
- régebben
- soha

25. Végeztek-e Önnél valaha koleszterin/vérzsírszint mérést?

- idén
- tavaly
- régebben
- soha

26. Végeztek Önnél valaha vércukorszint mérést egészségügyi intézményben?

- idén
- tavaly
- régebben
- soha

27. Végeztek-e Önnél valaha emlőröntgent (mammográfiás vizsgálatot)?

- idén
- tavaly
- régebben
- soha

28. Vettek-e Öntől valaha kenetet méhnyakrák kivizsgálására?

- idén
- tavaly
- régebben
- soha

29. Volt-e Önnek valaha vérzés kiderítését célzó székletvizsgálata?

- idén
- tavaly
- régebben
- soha

30. Mennyire elégedett általában a következő egészségügyi ellátásokkal Magyarországon?

1-nagyon elégedett; 2-elégedett; 3-nem elégedett, de nem is elégedetlen; 4-elégedetlen; 5-nagyon elégedetlen

- kórházak (beleértve a sürgősségi ellátást)
- fogorvos, fogszabályozó szakorvos, más fogászati szakember
- járóbeteg-ellátó intézményben dolgozó szakorvos
- házi orvos
- otthoni ápolás
- sürgősségi mentőszolgálat
- betegszállítás

31. Az elmúlt 1 hónapban összesen hány napon végzett Ön intenzív testmozgást? (legalább 10 perc/alkalom)

- alkalom (mennyi)
- nem végeztem

32. Milyen gyakran fogyaszt Ön gyümölcsöt?

- napi két vagy több alkalommal
- naponta egyszer
- hetente többször
- legalább hetente egyszer
- soha

33. Milyen gyakran fogyaszt Ön zöldséget vagy salátát? (burgonya kivételével)

- napi két vagy több alkalommal
- naponta egyszer
- hetente többször
- legalább hetente egyszer
- soha

34. A felsoroltak közül milyen étrendet követ? (több válasz is lehetséges)

- cukorbetegség diétája
- energiaszegény (kalóriaszegény) étrend (fogyókúra)
- energiagazdag (kalóriadús)étrend
- fehérjeszegény étrend
- zsírszegény étrend
- epe vagy gyomorkímélő étrend
- vegetáriánus étrend
- lisztérzékeny diéta
- tejérzékeny diéta
- semmilyen étrendet nem követ

35. Dohányzik vagy dohányzott valaha?

- igen
- nem

36. Jelenleg mennyit dohányzik naponta?

- 1-5 szál
- 5-10 szál
- 10-20 szál
- 20 szálnál több

37. Fogyaszt-e Ön alkoholt?

- alkalmanként
- naponta
- soha

38. Mennyi alkoholt fogyaszt Ön az előző kérdésben adott válasza alapján?

- sör üveg
- bor pohár(2dl)
- rövidital pohár (0,5dl)

39. Mennyit költ havonta gyógyszerekre?

- nem költök rá
- 1000-5000 forint között
- 5000-10.000 forint között
- 10.000-20.000 forint között
- 20.000 forint felett

40. Mennyit költ havonta étrendkiegészítőkre, vitaminokra?

- 1000-5000 forint között
- 5000-10.000 forint között
- 10.000-20.000 forint között
- 20.000 forint felett

41. Igénybe vett-e fizetős egészségügyi ellátást?

- idén
- tavaly
- korábban
- soha

42. Adott-e az elmúlt 1 évben hálapénzt?

- nővérnek, ápolónak
- házi orvosnak
- szakorvosnak
- kórházi orvosoknak

43. Lakhatásom megoldása?

- saját lakással, házzal rendelkezem (vagy családom)
- albérletben lakom

44. Lakókörnyezetem?

- összkomfortos házban (lakásban) lakom
- komfort nélküli házban (lakásban) lakom
- egyéb helyiségben lakom

45. Lakhatási helyzetem?

- egyedül élek
- házastársammal, élettársammal élek
- családommal élek
- többben élünk a lakásban (pl. albérlőkkel)

46. Jövedelmem?

- nincs jövedelmem, eltartott vagyok
- ösztöndíjas vagyok
- dolgozom, saját jövedelmem van
- vállalkozó vagyok
- őstermelő vagyok

47. Saját és családom jövedelme (egy főre jutó jövedelem a családban)?

- havi 50.000 forint alatt
- havi 50.000 – 100.000 forint között
- havi 100.000 – 150.000 forint között
- havi 150.000 – 200.000 forint között
- havi 200.000 – 250.000 forint között
- havi 250.000 forint felett
- nem válaszolok